ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	CCC HOGAR NAZARETH COGUA	5. Fecha de ejecución								
2. Componente:	ATENCIÓN INTERGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO									
3 Eje de Atención:	CUIDADO INTEGRAL	1	7	2022	al	28	7	2022		
3.: Línea de Atención:	CUERPO Y MENTE	6. Profesional a cargo de la actividad								
4. Nombre de la actividad:	PARADA GERONTOACTIVATE	Luz Aida Contreras, Jenny Torres Vargas, Martha Quiroga e Ismael Castro								

7. OBJETIVO GENERAL

Fomentar hábitos de vida saludable en las personas mayores del Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Cogua a través de diferentes espacios que contribuyan a mejorar el estado de salud, bienestar y calidad de vida.

7.1 . OBJETIVO ESPECÍFICO

Promocionar el envejecimiento activo y saludables en las personas mayores a través de espacios geológicos que contribuyan al fortalecimiento cognitivo y multisensorial.

8. PLANEACION

*Organización de materiales y espacios para la actividad.
*Convocatoria a las personas mayores para participar en los encuentros
*Desarrollo de la actividad
* Validación de los protocolos para la prevención y cumplimiento de los lineamientos técnicos en la adopción de medidas preventivas y de contención frente a la COVID- 19, emitidos por la secretaria Distrital de Integración social, así como la normatividad vigente a nivel nacional, departamental y distrital.

9. DESARROLLO

Los encuentros se desarrollan de la siguiente forma:

-Actividades al aire libre:
* Se realizó caminata el 14 de julio, con 4 personas mayores quienes disfrutaron de los entornos al rededor de la institución.

-Acercamiento a la tierra y saberes
* Por medio de material audiovisual como películas, videos, y sonidos, 20 personas mayores exploraron el contacto con la naturaleza y sitios ecógilocos, permitiéndoles a los participantes, estímular sus sentidos y aprendizaje, siendo una experiencia de sentir de forma diferente. Esta actividad se realizó los días 4 y 10 de Julio.

-Dinámicas de lectura y escritura:
*El 1 y 4 de julio se facilita computador a dos personas mayores interesadas para el manejo del mismo, usando plataformas de búsquedas como YouTube y Google.
*El 6 y 13 de julio en la biblioteca institucional se acercan usuarios a retirar ejemplares de su interés, además se distribuyen por diferentes espacios de la institución algunos libros y revistas, participando 8 personas.
*El 22 de julio, se articulo con la Biblioteca de Barandillas del Municipio de Zipaquirá, permitió a 5 asistentes el aprovechamiento del lugar y material disponible de esta biblioteca para el goce de la lectura.

-Juegos mentales:
*El 5 y el 26 del presente mes, se realizaron sesiones cognitivas por medio de la identificación de objetos de uso cotidiano, el reconocimiento es una habilidad cognitiva que les permitió a los asistentes recuperar información almacenada en la memoria y compararla con la información nueva. Participaron 20 personas mayores.

*El 12, 19 y 28 de Julio a través de estimulación de texturas y el uso de colores las personas mayores pueden percibir su entorno y favorecer el aprendizaje que aporta a su creatividad y desempeño diario. Se contó con la asistencia de 40 usuarios.

Se dio cumplimiento a los protocolos y lineamientos técnicos en la adopción de medidas preventivas y de contención frente a la COVID-19, emitidos por la secretaria Distrital de Integración social, así como la normatividad vigente a nivel nacional, departamental y distrital.

*Se tomó registro fotográfico como evidencia de la participación en las actividades

10. EVALUACIÓN

Participaron 99 personas mayores en los encuentros de la parada Gerontoactivate. Al finalizar los asistentes enfatizan en la importanciade mantenerse activos cognitivamente estimulando sus sentidos, reconociendo lugares, aprovechando entornos al aire libre, los cuales favorecen su rol en el medio institucional.
Se motiva a continuar participando en las actividades propuestas para el siguiente mes.

11. RECURSOS

Mesas y sillas Computador, Video beam y sonido Objetos Trasporte	Lápices Colores	

12. EVIDENCIAS

Se anexa registro fotográfico

Luz Aida Contreras

Jenny Torres Vargas

Martha Quiroga

Ismael Castro

13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Myriam Moreno Ángel

14. Nombre y firma del Coordinador

Eduardo Heredo

Hernando Gonzalez

Leonardo Nuñez

15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner

Gerontoactívate

Actividades al aire libre: Caminata





Acercamiento a la tierra y saberes:





Dinámicas de lectura y escritura




lunes, 04 julio 2022 11:17a. m.
Gerontologia
Google Granada


Zipaquirá-Nemocón
Hogar Nazareth
Club Guadalupe
Chalanería
Calle 49
Google
Granada
6 jul. 2022 2:14:35 p. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Cogua-/ Gerontología


ALUNA
uctos Topotoropo
alet de Montaña
45A
Muebles JJR
Rosas del Neusa
Via Cogua
Google
13 jul. 2022 1:55:18 p. m.
Hogar Nazareth-Cogua-/ Gerontología


22 Jul. 3:12:54 p.m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Cogua
Gerontología
TIENDAS D1


22 Jul. 3:22:27 p.m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Cogua/Gerontología

Juegos mentales




martes, 26 de julio de 2022 14:02:55.977
Cundinamarca
Hogar Nazareth Estimulación Psicología


martes, 12 de julio de 2022 09:16:24.822
Cundinamarca
Hogar Nazareth Estimulación- Psicología


martes, 19 de julio de 2022 10:21:55.831
Cundinamarca
Hogar Nazareth Estimulación Psicología


Hogar Nazareth
Club Guadalupe
Chalanería
jueves, 28 julio 2022 10:02a. m.
Festival


Hogar Nazareth
Club Guadalupe
Chalanería
28 jul. 2022 10:55:57 a. m.
Hogar Nazareth-Cogua-/ Gerontología


Zipaquirá-Nemocón
Hogar Nazareth
Club Guadalupe
Chalanería
Google
Granada
28 jul. 2022 11:15:26 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Cogua-/ Gerontología


Zipaquirá-Nemocón
OI Peldar Planta
Zipaquira
Hogar Nazareth
Club Guadalupe
Chalanería
Google
Granada
28 jul. 2022 11:16:31 a. m.
Hogar Nazareth-Cogua-/ Gerontología